



Europass curriculum vitae

Informação pessoal

Apelido(s) - Nome(s)
Morada(s)

Faria, Hélder Filipe de Bessa

Rua das Pimenteiras, Edifício Coral – Apartamento 2L
8125 – Vilamoura - Loulé

Telefone(s)
Fax(es)

Telemóvel: 916378452

Correio(s) electrónico(s)

helderbessafaria@gmail.com

Nacionalidade(s)

Portuguesa

Data de nascimento

03.07.1981

Sexo

Masculino

Emprego pretendido / Área de competência

Fisioterapeuta

Formação académica e profissional

Datas

De Setembro de 2005 a Julho de 2008

Designação do certificado ou diploma
atribuído

Bacharelato em Fisioterapia, actualmente a frequentar a Licenciatura

Principais disciplinas/competências
profissionais

Estágio de Integração na Vida Profissional II – Clínica de Neurologia da Póvoa de Varzim – 2007
Estágio de Integração na Vida Profissional III – Hospital do Espírito Santo – Évora – Junho de 2008
Estágio de Integração na Vida Profissional III – Hospital Pulido Valente – Lisboa – Julho de 2008

Nome e tipo da organização de
ensino ou formação

Escola Superior de Saúde Jean Piaget Algarve
Enxerim
P – 8300-025 Silves

Classificação obtida a nível nacional
ou internacional

16 Valores

Datas

21, 22, 23 de Novembro de 2008

Designação do certificado ou diploma
atribuído

Conceito de Mulligan – Parte A (Quadrante superior) e Parte B (Quadrante Inferior)

Nome e tipo da organização de
ensino ou formação

Formaterapia, formação contínua para profissionais de Saúde

Datas	11 e 12 de Abril de 2008
Designação do certificado ou diploma atribuído	Jornadas de Fisioterapia – Quadrante Inferior – Abordagem de Fisioterapia; Workshop : Aplicações Práticas da Neurodinâmica no Quadrante Inferior;
Nome e tipo da organização de ensino ou formação	Escola Superior de Tecnologia de Saúde de Coimbra
Datas	6 a 11 de Dezembro de 2007
Designação do certificado ou diploma atribuído	Avaliação do Fluxo Expiratório Máximo com Medidor Peak Flow Meter em crianças que realizavam treino de natação
Nome e tipo da organização de ensino ou formação	Centro de Promoção e Educação para a Saúde da ESSJP/Algarve
Datas	6 de Dezembro e 15 de Novembro de 2007
Designação do certificado ou diploma atribuído	Avaliação Postural
Nome e tipo da organização de ensino ou formação	Centro de Promoção e Educação para a Saúde da ESSPJ/Algarve
Datas	3 e 4 de Novembro de 2007
Designação do certificado ou diploma atribuído	Ação de Formação : “Alongamentos e Flexibilidade”
Nome e tipo da organização de ensino ou formação	Camãra Municipal de Portimão
Datas	19 e 20 de Outubro de 2007
Designação do certificado ou diploma atribuído	Curso de Neuroanatomia Funcional da Motricidade e seus Distúrbios
Nome e tipo da organização de ensino ou formação	Associação Portuguesa de Terapia da Mão

Experiência profissional

Datas	18 de Agosto a 29 de Agosto de 2008
Função ou cargo ocupado	Fisioterapeuta
Principais actividades e responsabilidades	Tratamento de utentes do foro ortopédico e neurológico
Nome e endereço do empregador	Fisiomato – Clínica de Medicina Física, Lda Rua D. Nuno Álvares Pereira, 220 4450.213 Matosinhos
Tipo de empresa ou sector	Clinica de Medicina Física e Reabilitação, Multivalências

Aptidões e competências pessoais

Língua(s) materna(s)

Outra(s) língua(s)

Auto-avaliação

Nível europeu ()*

Inglês

Espanhol

Português

Compreender		Falar		Escrever
Compreensão oral	Leitura	Interacção oral	Produção oral	
(C1) Utilizador Experiente	(C1) Utilizador Experiente	(B2) Utilizador Independente	(B2) Utilizador Independente	(B1) Utilizador Independente
(C1) Utilizador Experiente	(C1) Utilizador Experiente	(B2) Utilizador Independente	(B2) Utilizador Independente	(B1) Utilizador Independente

(*) Nível do Quadro Europeu Comum de Referência (CECR)

Aptidões e competências sociais

- Grande espírito de Equipa (actividades recreativas);
- Capacidade de comunicação (Formação);
- Capacidade de Motivação;
- Capacidade de adaptação a ambientes multiculturais (actividades recreativas);
- Flexibilidade e adaptação à mudança (vida associativa);
- Dinâmico e empenhado;
- Capacidade de Organização;
- Auto-estima e estabilidade emocional.

Aptidões e competências técnicas

O curso base de formação em Fisioterapia permitiu adquirir conhecimentos no âmbito da intervenção em áreas de intervenção desta Tecnologia de Saúde, ressaltando-se o meu interesse em Fisioterapia Respiratória, Fisioterapia Neurológica (Bobath, PNF), Fisioterapia Ortopédica (Cyriax) e Terapia Manual (conhecimento dos conceitos de Maitland e Mulligan (conhecimentos adquiridos em curso extra-curricular)). Conhecimentos em técnicas terapêuticas como Hidroterapia, Electroterapia e RPG.

Aptidões e competências informáticas

Conhecimentos informáticos na óptica do utilizador de:

- domínio do software Office (Word, Excel, PowerPoint e Publisher) (Formação);
- Conhecimentos básicos das aplicações gráficas (Adobe Illustrator, Photoshop) (Formação);
- Experiência no uso do programa informático: SAPO – Software de Avaliação Postural (Formação).

Outras aptidões e competências

- Prática de BTT;
- Natação;
- Mergulho de apneia;

Carta(s) de condução

Carta de Condução de Categoria B.

Informação adicional

Participante activo em projecto de Avaliação Postural em crianças do ensino básico, pelo recurso ao Software de Avaliação Postural – SAPO. Em contínuo desenvolvimento.

Anexos

- Cópia do Certificado de Bacharelato em Fisioterapia
- Cópia do Certificado de Presença “Mulligan Concept”
- Cópia do Certificado, “ Quadrante Inferior: Abordagem da Fisioterapia”
- Cópia do Certificado: “Avaliação do Fluxo Expiratório Máximo com Medidor Peak Flow Meter em crianças que realizavam treino de natação”
- Cópia do Certificado: “Avaliação Postural”
- Cópia do Certificado: Acção de Formação : “Alongamentos e Flexibilidade”
- Cópia do Certificado: Curso de Neuroanatomia Funcional da Motricidade e seus Distúrbios

