

Curriculum Vitae

Estarreja, Novembro de 2011

Objectivo

Com este *Curriculum Vitae* pretendo apresentar os meus dados biográficos bem como os dados relevantes do meu percurso académico e laboral, com o objectivo de comprovar a minha aptidão profissional como Fisioterapeuta.

1999–2002 Escola Superior de Tecnologia da Saúde de Coimbra

- Bacharelato em Fisioterapia
- Média final de 15 valores.

Janeiro–Março de 2001 Università degli Studi di Modena e Reggio Emilia - Facoltà di Medicina e Chirurgia (Itália)

- Estágio curricular em paralisia cerebral em duas instituições de cariz público: *ARCISPEDALE SANTA MARIA NUOVA - AZIENDA OSPEDALIERA; ISTITUTI OSPEDALIERI SAN LAZZARO* (maior e mais conceituado centro de avaliação do país)
- Estágio curricular em ortopedia e ortotraumatologia desportiva em clínica da especialidade: *WADDAN CENTER srl*
- Média final do módulo de estágio em regime de *Erasmus* de excelente, equivalente a 20 valores.

Formação Académica

2002–2003 Escola Superior de Tecnologia da Saúde de Coimbra

- Licenciatura em Fisioterapia
- Média final de 15 valores.

Trabalho de Investigação

No âmbito da Licenciatura em Fisioterapia, desenvolvi um Trabalho de Investigação sobre “Padrões de Tratamento de Cervico-Braquialgias” o que me despertou um grande interesse por este tipo de projectos, importantes para o percurso individual de cada um e de toda a profissão em geral.

Curso Teórico-Prático de “Fisioterapia Respiratória”

- Realizado no Hospital Distrital de Pombal nos dias 17 e 18 de Outubro de 2003.

Curso de Ortoprotesia do Programa Operacional de Saúde – Saúde XXI

- Realizado na Escola Superior de Tecnologia da Saúde de Coimbra de 7 de Novembro a 13 de Dezembro de 2003.
- O curso teve a duração total de 50 horas e foi concluído com aproveitamento

**Formação
Profissional
Complementar**

Curso de “Reprogramação Corporal Global”

- Realizado em Gondomar nos dias 01,02 e 03 de Outubro de 2004;
- Ministrada pelo Professor Sérgio Guida, o curso teve uma duração total de 16 horas.

**Formação
Profissional
Complementar**

Congresso das Tecnologias da Saúde

- Realizado no auditório da Escola Superior de Tecnologia da Saúde de Coimbra em 25 de Novembro de 2000.

8º Encontro Nacional de Estudantes de Fisioterapia

- Realizado no INATEL na Foz do Arelho, nos dias 7, 8, 9 de Abril de 2001.

Curso Teórico-Prático sobre Ortóteses em Doentes Neuromusculares

- Realizado no Hospital Pediátrico de Coimbra, de 4 a 8 de Junho de 2001 num total de 7 horas de formação.

V Jornadas de Medicina Desportiva

- Realizadas no Clube de Futebol União de Coimbra, nos dias 24 e 25 de Maio 2002.

Formação Básica de Socorrismo (nº116/FOR/2003)

- Realizado na Cruz Vermelha Portuguesa de 17/2/2003 a 24/2/2003 com duração total de 24 horas
- Conclusão com classificação final de 14 valores.

1ªs Jornadas Médico-Desportivas do SC Beira-Mar

- Realizadas em Aveiro nos dias 30 e 31 de Maio de 2003.

**Outra
Formação
Complementar
Relevante**

**Outra
Formação
Complementar
Relevante**

Curso de Tripulante de Ambulâncias e Transporte (TAT)

- Realizado na sede da Cruz Vermelha Portuguesa de Coimbra nos meses de Janeiro e Fevereiro de 2004 (Aguardo Certificado e Cartão de Socorrista INEM).

Curso Básico de Ortopedia Infantil

- Realizado no Auditório da Reitoria da Universidade de Coimbra nos dias 07 e 08 de Abril de 2005, foi ministrado pelo Serviço de Ortopedia do Hospital Pediátrico de Coimbra.

Curso Básico de Laser e Ultra-sons

- Realizado no Serviço de Fisioterapia do Hospital Distrital de Pombal no dia 4 de Junho de 2005.

***Membro da Sociedade de Medicina Ortopédica, Cyriax
(The Society of the Orthopaedic Medicine)***

- Realizado no auditório da Escola Superior de Saúde da Universidade de Aveiro (ESSUA);

 -- **Módulo A, Coluna Cervical e Membro Superior**
em 1, 2, 22 e 23 de Novembro de 2003;

 -- **Módulo B, Coluna Lombar e Membro Inferior** em
7, 8, 21 e 22 de Fevereiro de 2004;

 -- **Módulo C, Coluna Torácica e Articulação Sacro-
ilíaca** em 3, 4, 5, 6 e 7 de Junho de 2004.

Curso de Drenagem Linfática Manual do Instituto do Ensino Superior Europeu

- Realizado nas instalações da “Fisiogold”–Porto nos dias 18, 19 e 20 de Junho de 2004;
 - O curso teve uma duração total de 24 horas e foi concluído com aproveitamento.

 - **Module A of the Society’s Membership Course Cervical Spine and Upper Limb** – Realizado em Aveiro em 1-2 Novembro e 22-23 Novembro de 2003

 - **Module B of the Society’s Membership Course Cervical Spine and Upper Limb** – Realizado em Aveiro em 7-8 Fevereiro e 21-22 Fevereiro de 2004

 - **Module C of the Society’s Membership Course Cervical Spine and Upper Limb** – Realizado em Aveiro de 3 a 7 de Junho de 2004

 - **Drenagem linfática Manuel** –Realizado pelo instituto europeu de ensino Superior, nas instalações “Fisiogold” no Porto no dias 18,19 e 20 de Junho de 2004

 - **Reprogramação Corporal Global** –Decorrido em Gondomar nos dias 1,2 e 3 de Outubro de 2004

 - **X Curso Básico de Ortopedia Infantil** – Decorrido nos dias
-

7 e 8 de abril de 2005, no Auditório da Reitoria da Universidade de Coimbra

- **1º Curso Básico de Laser e Ultra – Sons** – Realizado no dia 4 de Junho de 2005 no serviço de Fisioterapia do Hospital Distrital de Pombal
- **Jornadas de Estudo: Resistência Elástica Progressiva, Bolas treino Sensoriomotor** – Realizado no dia 29 de Abril de 2006
- **5ª Convenção Mundo Hidro – Praticar Ideias** – Realizada nas Piscinas Municipais de Mira nos dias 13, 14 e 15 de Outubro de 2006 nos seguintes cursos:
 - **Hidroterapia Vs Hidroginástica**
 - **Hidroginástica na Maturidade**
 - **Grávida Activa**
 - **Masterclasses**
- **Curso Teórico-Prático de Ligaduras funcionais nas lesões dos Tecidos Moles** – Realizado nas instalações da ESSA de 20 a 22 de Outubro 2006
- **Curso de Mulligan – Parte A e B** – Realizado nas instalações da ESSA de 27 a 29 de Outubro 2006
- **Introdução ao Conceito de Bobath – Estudo do Movimento Humano** – Realizado no Hospital Distrital de Pombal nos dias 24 e 25 de Novembro de 2006
- **Jornadas “O Ombro – Novas perspectivas: a problemática do conflito Sub-Acromial”** – Decorridas no dia 24 de Fevereiro de 2007
- **Workshop “Electromiografia de Superfície”**
- **Workshop “Ligaduras Funcionais, Tape McConnell e KinésioTapping”**
- **Workshop de Intervenção Criativa em Hidroterapia de**

Grupo com Alterações Músculo – Esqueléticas – realizado no dia 28 de Outubro de 2007 nas piscina Municipal de S. João da Madeira, organizada pelo Núcleo Regional de Ovar da Associação de EspondiliteAnquilosante.

- **Workshop de Introdução à Natação segundo Halliwick** – realizado no dia 11 de Novembro de 2007 nas piscina Municipal de S. João da Madeira, organizada pelo Núcleo Regional de Ovar da Associação de EspondiliteAnquilosante.
- **Curso Conceito de Mulligan – Parte C** – realizado nos dias 4, 5 e 6 de Janeiro de 2008
- **Curso de Stretching Global Activo** – realizado nas instalações da FisioCoimbra nos dias 1,2,3 e 4 de Maio de 2008
- **Acção de Formação “O Método de Dorn”** – realizado pelo Departamento de Formação Peroneo – Centro Terapêutico no dias 18 e 19 de Abril de 2009
- **Workshop “Desenvolver Prática Clínica Baseada na Evidência”** – Realizado nos dias 26 e 27 de Junho de 2009 na Universidade de Aveiro
- **Curso Básico de Manipulação Vertebral Basic Minimal/Short Lever SpinalManipulationCourse** - realizado pelo Departamento de Formação Peroneo – Centro Terapêutico no dias 17,18 e 19 de Julho de 2009
- **PowerPlate – Core Fundamentals: Level I** – realizado no HolmesPlace – Aveiro no dia 3 de Maio de 2010
- **Mesoterapia Homeopática**–Realizado no Consultório de

- **CAP de Formação Pedagógica inicial de formadores**

**Experiência
Profissional**

Agosto de 2002: FISIAV (clínica particular em Aveiro)

Outubro de 2002 - Junho de 2003: *Centro de Medicina Desportiva de Coimbra*

- Em regime de substituição do Fisioterapeuta Carlos Santos.

Novembro de 2002 - Junho de 2003: *Clube Portugal Telecom de Coimbra*

- Fisioterapeuta da equipa sénior feminina (3ª Classificada na Liga na época 2002/2003).

1 de Agosto a 12 de Dezembro de 2003: *Centro de Reabilitação Rainha Santa Isabel da Cáritas Diocesana de Coimbra*

- Fisioterapeuta em regime de contrato de substituição.

15 de Dezembro de 2003 a 30 de Dezembro de 2005: *Policlínica Dr. Mário Martins, Lda (clínica particular em S. João da Madeira)*

- Aguardo Declaração Comprovativa.

1 de Setembro de 2004 a 30 de Dezembro de 2005: *Aveiro Basket, SAD*

**Experiência
Profissional**

- Fisioterapeuta da equipa sénior masculina nas épocas 2004/2005 e 2005/2006 da Liga de Clubes de Basquetebol.

**Situação
Profissional
Actual**

Trabalho no Gabinete de Fisioterapia chamado FisiManual Lda. com cargo de Sócio/Fundador desde 2009 até à actual data, exercendo funções principalmente na área músculo-esquelética com acordos directos em várias instituições, tais como:

- Clube Desportivo da Gafanha
- Clube de Voleibol de Aveiro
- Clube dos Galitos de Aveiro
- Associação Desportiva de Taboeira
- SC Beira Mar
- SC Beira Mar Futsal Feminino
- Ginásio Gin-Tónico
- GinásioFly-High
- Ginásio HolmesPlace Aveiro

Delegado de turma

- Representante da turma de Fisioterapia da Escola Superior de Tecnologia da Saúde de Coimbra entre 1999 a 2003.

Vogal da Associação de Estudantes da Escola Superior de Tecnologia da Saúde de Coimbra

- Mandato de Fevereiro de 2000 a Fevereiro de 2001.

Presidente do Núcleo Sectorial de Coimbra da Associação Nacional de Estudantes de Fisioterapia

- Vigente durante o ano lectivo de 2001/2002.

Moderador nas “I Tertúlias das Tecnologias da Saúde”

**Outras
Actividades
Relevantes**

- Realizadas na Escola Superior de Tecnologia da Saúde de Coimbra nos dias 12, 13, 14, 15 de Novembro de 2002
- Moderador na mesa de discussão “As Saídas Profissionais nas Tecnologias da Saúde” enquanto representante e colaborador da Associação de Estudantes na constituição de um Gabinete de Estágios e Saídas Profissionais, GESP.

***Organizador e Moderador nas Jornadas de Fisioterapia
“Perspectivas de Intervenção em Fisioterapia:
Problemas e Soluções em Condições Neurológicas”***

- Realizadas nos dias 4 e 5 de Abril de 2003 no auditório da Escola Superior de Tecnologia da Saúde de Coimbra
- Membro constituinte da Comissão Organizadora.
- Moderador de mesa redonda de discussão.

Serviço de Emergência Pré-Hospitalar como Voluntário da Cruz Vermelha Portuguesa de Coimbra

- Actualmente realizo, aos fins-de-semana, dois turnos de 8 horas por mês e o apoio INEM aos jogos de Futebol da Associação Académica de Coimbra.

Conhecimento de Línguas

- Fluente em Castelhana (oral e escrito)
 - Fluente em Inglês (oral e escrito)
 - Bom nível de Italiano oral e nível médio na escrita (guardo o certificado de obtenção do nível médio de Italiano no exame do Centro Linguistico D'Ateneo em Modena, Itália, concedido em regime de Erasmus entre Janeiro e Março de 2002).
-