

MODELO EUROPEU DE CURRICULUM VITAE



INFORMAÇÃO PESSOAL

Nome **SIMÃO, Daniel Filipe de Almeida**
Morada **Vivenda Rosa dos Ventos, Lote 6, Lameiras, Bicesse, 2765 – Estoril, Portugal**
Telefone **+351 964106169**
Correio electrónico **danielsimao@gmail.com**

Nacionalidade Portuguesa
Naturalidade Cascais, Lisboa
Data de nascimento 08-08-1984

EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL

Desde Junho de 2008 Exerce funções de Fisioterapeuta na Clínica São Vicente de Paulo em Miraflores, na área de Músculo-esqueléticas e Ortopedia, a tempo parcial.

01-06-2008 a 14-08-2008 Exerceu funções de Fisioterapeuta na Clínica Reafi na Parede, na área de Músculo-esqueléticas e ortopedia, em substituição de colegas em férias.

Junho de 2008 Estágio de observação com o Ft. Raúl Oliveira no gabinete Re'equilibrium, em Oeiras, na área de Músculo-esquelética e Desporto.

02-01-2008 a 30-03-2008 Exerceu funções de Fisioterapeuta na Clínica Fisioroma em Lisboa, na área de Músculo-esqueléticas e ortopedia.

Desde Fevereiro de 2008 Exerce funções como Fisioterapeuta e como responsável pela área da Grande Lisboa para a empresa de apoio domiciliário Belpac / Fisiodomus.

Desde 10-2-2006 Prática privada em gabinete particular e domiciliária.

25-02-2008 a 20-03-2008 Exerceu funções de Fisioterapeuta na Clínica São Vicente de Paulo em Miraflores, em substituição de colega de férias na área de Músculo-esquelética, Desporto e Pediatria Respiratória.

16-06-2007 a 24-06-2007 Fisioterapeuta no Torneio Internacional Feminino de Ténis USD 10.000 "Cidade de Alcobça".

02 -04- 2007 a 20-07-2007 Exerceu funções como Fisioterapeuta para a empresa PhysioClem, na clínica OrthoLab nas Caldas da Rainha, na área de Músculo-esqueléticas e ortopedia.

Março de 2007 Convidado da Escola Superior de Saúde do Alcoitão para a disciplina de Teoria da Fisioterapia I – Músculo-esquelética (seminário Conceito de Mulligan – 4 horas).

31 -01- 2007 a 06-03-2007 Exerceu funções como Fisioterapeuta na Clínica Fisiátrica e de Reabilitação de Cascais.

2-10-2006 a 17-10-2006 Exerceu funções na Clínica Reafi, na Parede, em substituição de colegas em férias.

e de 16-8-2006 a 1-9-2006

30 e 31 de Setembro 2006 Apoio às equipas de Veteranos, Júnios e Juvenis de Rugby do Grupo Desportivo de Direito.

23 de Setembro 2006 Apoio à equipa de Andebol Profissional do Sport Lisboa e Benfica.

13 -5- 2006 a 29-7-2006 Fisioterapeuta responsável pelas classes de movimento das Manhãs do Paredão integrado no

	programa Cascais Activo.
24 de Junho 2006	Fisioterapeuta da Selecção de Rugby Feminina no Torneio IRB.
12 a 16 de Julho 2006	Apoio ao 3rd European University Badminton Championship.
20 de Maio 2006	Fisioterapeuta da Selecção B de Rugby de Sevens no Torneio de Sevens Masculinos em Coimbra.
De 1-2-2006 a 30-6-2006	Apoio a Torneio de Futebol de 7 – PressCup pela empresa APDOFisio.
Mês de Maio 2006	Apoio à 1º Prova Internacional de Orientação de Mora em Pavia,.
01-02-2006 a 30-05-2006	Apoio às equipas de Rugby do Sport Lisboa e Benfica, Séniores Masculinos e Séniores Femininos.
3 a 5 de Março 2006	Apoio a Torneios para o Campeonato Nacional de Rugby Feminino como Fisioterapeuta da Federação.
1-11-2005 a 30-1-2006	Estágio Profissional na Equipa de Rugby do Sport Lisboa Benfica – Séniores Masculinos.

FORA DO ÂMBITO DA

FISIOTERAPIA

1-9-2005 a 30-12-2005	Instrutor de Arte de Defesa Pessoal (ADP) no Holmes Place da Av. Defensor de Chaves.
1-9-2000 a 30-07-2003	Instrutor Auxiliar de Taekwondo Songahm, Grupo Dramático e Desportivo de Cascais.

FORMAÇÃO ACADÉMICA E PROFISSIONAL

Licenciatura do Curso Bietápico de Fisioterapia, 2002/2006 na Escola Superior de Saúde do Alcoitão, com nota final de curso de 17 valores.

Distinguido como um dos dois melhores alunos do 1º Ciclo do Curso Bietápico de Licenciatura em Fisioterapia em 2004/2005, com o Prémio Revista, atribuído pela Re(habilitar) – Revista da Escola Superior de Saúde do Alcoitão.

Bacharelato do Curso Bietápico de Fisioterapia, terminado em Julho de 2005, na Escola Superior de Saúde do Alcoitão com nota final de curso de 17 valores.

PRODUÇÃO CIENTÍFICA

Simão, D.; Pascoalinho, J.; Lopes, A. (2006). "Contributo para a construção e validação de um instrumento de avaliação de escalas e questionários traduzidos e validados para o contexto português no âmbito da fisioterapia". Monografia de Final de Curso, Alcoitão – Trabalho apresentado como comunicação oral no 7º Congresso Nacional de Fisioterapeutas

Simão, D. Intervenção da Fisioterapia utilizando a abordagem neurodinâmica num caso de compromisso do nervo peroneal profundo – Estudo de Caso. Não publicado.

ESTÁGIOS CURRICULARES

6-6-2005 a 8-7-2005	- Estágio de Aprendizagem na Área da Neurologia; Hospital de Egas Moniz , Lisboa; 18 Valores – Monitor: Rui Herculano.
2-5-2005 a 28-5-2005	- Estágio de Aprendizagem na Área de Medicina Desportiva; Clínica Quadrantes , Miraflores 17 valores – Monitor: Inês Júlio.
28-3-2005 a 23-4-2005	- Estágio de Aprendizagem na Área do Bem-Estar; Wellness Center do Hotel do Caracol ,

- Terceira; **20 Valores** – Monitor: Ft. Eva Albuquerque/ Ft. Paulo Araújo.
- 14-2-2005 a 18-3-2005 - Estágio de Aprendizagem na **Área de Músculo-Esqueléticas; Clínica Verguel**, Oeiras; **18,5 valores** – Monitor: Ft. João Pedro da Fonseca.
- 10-1-2005 a 11-2-2005 - Estágio de Aprendizagem na **Área de Cardio-Respiratória; Hospital de S. Francisco de Xavier**, Lisboa; **18 Valores** - Monitor: Ft. Maria do Carmo.
- 10-5-2004 a 28-5-2004 - Estágio de Aprendizagem na **Área de Músculo-Esqueléticas; Clínica Reafi**, Parede **18 Valores** - Monitor: Ft. João Vasconcelos Martins.
- Ano lectivo 2003/2004 -Estágio Curricular de Observação na **Área de Neurologia e Músculo-Esqueléticas; Centro de Medicina de Reabilitação do Alcoitão**.
- Ano lectivo 2002/2003 -Estágio de Observação na **Área das Músculo-Esqueléticas/ Desporto; Clínica Alcânt'ra Físio**, Lisboa.
- Estágio Curricular de Observação na **Área das Músculo-Esqueléticas, Neurologia, Vertebro-Medulares e Pediatria (Traumatologia/ Pós-cirurgia); Centro de Medicina de Reabilitação do Alcoitão**.

FORMAÇÕES COMPLEMENTARES

Terapia Manual

- 09 a 11 de Novembro 2008 **Pós-Graduação em Sistema Músculo-Esquelético Craneomandibular, Craneocervical e Dor Facial – Nível M3**, por Prof. Doutor Mariano Rocabado, organizado pela empresa Formaterapia no Porto, 30 horas.
- 07 a 09 de Novembro 2008 **Pós-Graduação em Sistema Músculo-Esquelético Craneomandibular, Craneocervical e Dor Facial – Nível M2**, por Prof. Doutor Mariano Rocabado, organizado pela empresa Formaterapia no Porto, 30 horas.
- 27 a 19 de Junho 2008 **Curso de Mulligan (Mobilização com Movimento) – Parte C (reciclagem)**, por Carole Stolz e Sara-Ann Council, organizado pelo grupo de Interesse em Terapia Manual da APF na Escola Superior de Saúde do Alcoitão, em Cascais, 24 horas.
- 08 a 10 de Fevereiro 2008 **Curso de Mulligan (Mobilização com Movimento) – Parte A e B (reciclagem)**, por Carole Stolz, organizado pelo grupo de Interesse em Terapia Manual da APF na Escola Superior de Saúde do Alcoitão em Cascais, 20 horas.
- 23 a 27 de Abril de 2007 **3ª Semana de Formação do Curso de Fisioterapia segundo o Método Mézières**, por Jean-Marie Drouard, em Viana do Castelo, 40 horas.
- 13, 14 e 15 de Abril 2007 **Curso de Mulligan (Mobilização com Movimento) – Parte C**, por Carole Stolz, organizado pelo grupo de Interesse em Terapia Manual da APF na Escola Superior de Saúde do Alcoitão, 20 horas.
- 28 e 29 de Março de 2007 **Curso Soluções Neurodinâmicas para o quadrante superior**, por Michael Shacklock, organizado pelo grupo de Interesse em Terapia Manual da APF, no Instituto Superior do Vale do Ave, no Vale do Ave, 18 Horas.
- 15, 16 e 17 de Janeiro 2007 **Pós-Graduação em Sistema Músculo-Esquelético Craneomandibular, Craneocervical e Dor Facial – Nível M1**, por Prof. Doutor Mariano Rocabado, organizado pela empresa Formaterapia no Porto, 30 horas.
- 27 a 29 de Outubro 2006 **Curso de Mulligan (Mobilização com Movimento) – Parte A e B**, por Carole Stolz, organizado pelo grupo de Interesse em Terapia Manual da APF na Escola Superior da Cruz Vermelha em

Lisboa, 20 horas.

- 16 a 20 de Outubro 2006 **2ª Semana de Formação do Curso de Fisioterapia segundo o Método Mézières**, por Jean-Marie Drouard, na Abridada de 40 horas.
- 16 e 17 de Novembro 2005 **Curso de Dor Lombar e Pélvica: estratégias de compensação** por Annelies Pool organizado pelo Grupo de Interesse em Terapia Manual na Escola Superior de Saúde do Alcoitão, 14 horas
- 27 a 31 de Março 2006 **1º Semana de Formação do Curso de Fisioterapia segundo o Método Mézières**, por Jean-Marie Drouard, na Abridada de 40 horas.

Fisioterapia Cardio-Respiratória

- 28 a 30 de Abril 2006 **Curso de Apoio Domiciliário da Fisioterapia ao Doente Respiratório**, organizado pelo Grupo de interesse em Fisioterapia Córdio-respiratória, na Escola Superior de Saúde do Alcoitão, 18 horas.
- 29 a 31 de Outubro 2004 **X Curso de Fisioterapia Respiratória Guiada pela Auscultação** por Guy Postiaux, organizado pelo grupo de Interesse em Fisioterapia Córdio-Respiratória na Escola Superior de Saúde do Alcoitão, 18 horas – como prémio de Melhor Aluno nas Disciplinas de Respiratória.

Generalidades

- 19 e 20 de Maio de 2007 **Curso “ Banda Neuro Muscular”**, Marc van Zuilen, organizado pela ANEID, Porto.
- 3 de Fevereiro de 2007 **Curso “Banda Adesiva – Kinesio tape”**, João Vasconcelos Martins e Patrícia Martins, organizado pela Associação de Estudantes da Escola Superior de Saúde do Alcoitão, 8 horas.
- 6 a 21 de Março 2006 **Curso de Técnicas de Emergência Médica para Tripulantes de Ambulância de Transporte**, pelo Centro de Formação de Socorrismo da Associação Portuguesa dos Transportadores de Doentes e Sinistrados, na Escola Superior de Saúde do Alcoitão, 35 horas – Nota final 18 Valores.
- 10 e 11, 17 e 18, 24 e 25 Fevereiro 2006 **Curso “Sofrologia Caycediana – Relaxamento Dinâmico de Caycedo/Grau I”** por Cristina Neves e Marina Campos organizado pela Associação Portuguesa de Cancro da Mama, 35 horas.
- 25 e 26 de Junho 2004 **Curso de Neurofisiologia – Módulo I** por Nigel Lawes, organizado pelo Grupo de Interesse em Neurologia na Escola Superior de Saúde do Instituto Politécnico de Setúbal, 12 horas.

CONGRESSOS

- 13 a 15 Novembro 2008 **7º Congresso Nacional de Fisioterapeutas – “A saúde pelas nossas mãos”**, organizado pela APF, Lisboa.
- 7 a 9 de Outubro 2005 **“The Spine” – World Congress on Manual Therapy**, organizado por New Master, Roma, Itália.
- 12 a 14 de Maio 2005 **VI Congresso Nacional de Fisioterapeutas – “Resultados em Fisioterapia, a evidência da nossa prática”**, organizado pela APF, Figueira da Foz.

Workshop de Posturografia Dinâmica Computorizada pela empresa “Bionic”;

SEMINÁRIOS E JORNADAS

- 22 e 23 de Setembro de 2006 **Seminário “Lesões no Golfe”**, Faculdade de Motricidade Humana, 10 horas.
- 19 de Novembro 2005 **Seminário – “Encontros de Neurologia – A intervenção terapêutica em condições neurológicas no adulto”**, Universidade de Aveiro.
- 9 de Outubro 2004 **Seminário – “O pé e articulação tibio-társica no desporto”**, Faculdade de Motricidade Humana de Lisboa, 8 horas.

26 e 27 de Maio de 2007	1ªs Jornadas de Actualização em Fisioterapia – “O Estado da Arte” , organizado pela APF Norte, Porto.
24 de Fevereiro de 2007	Jornadas “O Ombro – Novas perspectivas: a problemática do conflito sub-acromial” , Universidade de Aveiro.
15 a 18 de Junho 2006	Fisiotróia , Setúbal
25 de Março 2006	Jornadas de Fisioterapia – A criança e a Fisioterapia – que estratégias de intervenção? , Coimbra.
28 e 29 de Outubro 2005	V Jornadas de Fisioterapia no Desporto , organizadas pelo Grupo de Interesse em Fisioterapia no Desporto, Rio-Maior.
6 de Novembro 2004	Fórum Internacional de Estudantes de Fisioterapia , organizado pela Associação Portuguesa de Fisioterapeutas, Lisboa.
28 a 30 de Maio 2004	Fisiotróia - Investigação em Fisioterapia , Tróia.
14 e 15 de Maio 2004	IV Jornadas Hispanolusas de Fisioterapia em Terapia Manual e IV Jornadas de Fisioterapia do Principado das Astúrias – “Terapias Manuais em Síndromas dolorosos do Membro Inferior” , Oviedo, Espanha.
19 e 20 de Março 2004	Jornadas de Fisioterapia no Desporto – “Fisioterapia e Desporto: o personalizar das intervenções” , Coimbra.
14 e 15 de Novembro 2003	IV Jornadas de Fisioterapia no Desporto , organizadas pelo Grupo de Interesse em Fisioterapia no Desporto, CMR - Alcoitão.
4 e 5 de Abril 2003	Jornadas de Fisioterapia – “Perspectivas de Intervenção em Fisioterapia: problemas e soluções em condições neurológicas” , Coimbra.
PRIMEIRA LÍNGUA	PORTUGUÊS
OUTRAS LÍNGUAS	
	INGLÊS
• Compreensão escrita	Excelente
• Expressão escrita	Bom
• Expressão oral	Muito Bom
	Francês
Compreensão escrita	Elementar
Expressão oral	Elementar
	Espanhol
Compreensão escrita	Elementar
Expressão oral	Elementar
APTIDÕES E COMPETÊNCIAS DE ORGANIZAÇÃO	Membro do Conselho Directivo Nacional da Associação Portuguesa de Fisioterapeutas , Eleito para o triénio 2007-2010.
	Secretário da Assembleia do Grupo de Interesse em Terapia Manual (GITM) da APF , eleito para o triénio 2007-2010.
	Presidente da Associação de Estudantes da Escola Superior de Saúde do Alcoitão , Ano Lectivo 2005/2006
	Elemento da Comissão Organizadora do 7º Congresso Nacional de Fisioterapeutas , organizado pela APF realizado de a 13 a 15 de Novembro de 2008, em Lisboa.

Organizador do Curso “Banda Adesiva – Kinesio Tape”, organizado pela Associação de Estudantes da Escola Superior de Saúde do Alcoitão a 3 de Fevereiro de 2007.

Elemento da Comissão Organizadora das V Jornadas Luso-Espanholas de Terapia Manual

- **“Terapias Manuais em Síndromas dolorosos do Membro Superior”**, realizadas em Março de 2007 no Bom-Jesus de Braga.

Elemento da Comissão Organizadora do I Seminário da Escola Superior de Saúde do Alcoitão – “Actualidades em Fisioterapia Neurológica”, a realizadas no dia 18 de Novembro de 2006 no Centro de Medicina e Reabilitação do Alcoitão.

Presidente da Comissão Organizadora das I Jornadas da Escola Superior de Saúde do Alcoitão – “ Fisioterapia em Expansão”, realizado no auditório da Escola Superior de Hotelaria e Turismo de Estoril a 4 e 5 de Março de 2005.

Voluntário na Organização do “European Congress on Physiotherapy Education” organizado pela Região europeia da World Confederation for Physical Therapy, no Centro de Congressos do Estoril, a 4 e 5 de Novembro de 2004.

Membro da Associação Portuguesa de Fisioterapeutas - sócio efectivo nº. 2351

Membro da ESSATUNA – Tuna da Escola Superior de Saúde do Alcoitão, desde 2002;

- Membro da Direcção Musical no ano lectivo de 2003/2004 e 2005/2006.

Membro da Associação de Estudantes da Escola Superior de Saúde do Alcoitão.

- Relações Públicas da ESSATuna eleito para o ano lectivo 2006/2007 e 2007/2008.

APTIDÕES E COMPETÊNCIAS TÉCNICAS

Organizador de diversas Jornadas, Congressos e Cursos de Formação a nível da APF e do GITM.

Excelente domínio das tecnologias de informação e comunicação (Microsoft Office, Internet Explorer, Windows, HTML, MS-DOS, Bases de Dados) – Criação da Webpage da AEESSA, Webpage V Jornadas Luso-Espanholas de Terapia Manual, Webpage do 7º Congresso Nacional de Fisioterapeutas.

Cinturão Negro de Taekwondo Songahm – 1BD (desde 26 de Março de 2000).

Instrutor de Arte de Defesa Pessoal (desde 24 de Setembro de 2002).

APTIDÕES E COMPETÊNCIAS ARTÍSTICAS

Gosto pessoal por música – Guitarra, Baixo, Bandolin.

OUTRAS APTIDÕES E COMPETÊNCIAS

Participação no programa Maré Viva em Cascais de 15 de Julho a 15 de Agosto de 2001.

Advancement of Healing as a Helaler / Chakra Technician of the Body Mirror System of The Healing and Self-Knowledge, by The Brofman Foundation for the Advancement of Healing, a 27 de Julho de 2001.

Curso de “Técnicas Básicas de Primeiros Socorros” realizado no âmbito do programa Maré Viva 2001, pela Cruz Vermelha Portuguesa, Julho de 2001.

III Workshop de Fight – Jitsu, por Royce e Robin Gracie, organizado pela Federação Portuguesa de Free – Fighting & Brazilian Jiu – Jitsu, no CEFD, a 8 e 9 de Março de 2001.

Curso Intensivo de Língua Inglesa Nível 3, pelo Instituto de Línguas da Parede (Julho de 1998).

Curso de Informática – MS-DOS e Windows pela Escola Salesiana de Manique, 1996

Curso Intensivo de Língua Inglesa Nível 1, pelo Weltsprachen-Institut, Instituto de Línguas Modernas & Informática, Setembro de 1995.

CARTA(S) DE CONDUÇÃO

Categoria B, viatura própria